

Matseðill fyrir janúar 2022

Vikan	3.- 7. jan	10. – 14.jan	17.- 21. jan	24. -28. jan
Mánud.	Litlar kjötbollur, kartöflur og sósa	Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti	Lasagnette og grænmeti	Fiskibollur, kartöflur og grænmeti
Þriðjud.	Soðin fiskur, kartöflur og rúgbrauð	Kjúklingaréttur, hrísgrjón og salat	Fiskur í sítrónurjómasósu, kartöflur og grænmeti	Tortillalásagna og grænmeti
Miðvikud.	Hakkgrýta, kartöflur og grænmeti	Fiskur í raspi, kartöflur og grænmeti	Kjöt í karrý, hrísgrjón, kartöflur og grænmeti	Buff, sósa, kartöflur og grænmeti
Fimmtud.	Milljón dollara spaghettí og grænmeti	Kjötbollur, kartöflur og sósa	Ýmsir réttir	Snitsel, kartöflur, rauðkál og baunir
Föstud.	Sveppasúpa og brauð	Mjólkurgrautur og slátur	Bóndadagur þorramatur	Kjötsúpa