



Matseðill fyrir nóvember 2022

vikan	1.-4. nóv	7.-11. nóv	14.-18. nóv	21.-25. nóv	28.-30. nóv
Mánud.	X	Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og laukfita	Kjötbollur, sósa, grænmeti og kartöflur	Fiskur í ofni, grænmeti og kartöflur	Tortilla, hakk og grænmeti
Þriðjud.	Hakkgrýta, grænmeti og kartöflur	Hakk og spaghettí, grænmeti og kartöflur	Soðinn fiskur, karrýsósa, hrísgrjón og grænmeti	Afmælistatur mánaðarins - 8.- 10. bekkur	Fiskur í ofni, grænmeti og kartöflur
Miðvikud.	Snitsel, kartöflur, baunir, rauðkál og sulta	Soðin fiskur, kartöflur og grænmeti	Milljón dollara spaghettí, grænmeti og kartöflur	Kjúklingaréttur Gunnur, kartöflur og grænmeti	Grænmetisbuff
Fimmtud.	Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	Píta með hakki og grænmeti	Fiskfars, kartöflur og grænmeti	Skinkupasta, grænmeti	
Föstud.	Blómkálssúpa og brauð	Matarmikil súpa og brauð	Mjólkurgrautur og smurt brauð	Kjúklingasúpa og brauð	

